

СОГЛАСОВАНО:



Г.А.Вертепа

**Примерное двухнедельное меню для организации питания детей
в МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ТИПА " ЯСЛИ-САД № 13 «ЛУЧИК» ГОРОДА СНЕЖНОЕ"**

на летне-осенний период 2024 года.

Разработано согласно методического пособия

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях
Г. НОВОСИБИРСК, 2022

Номер рецептуры	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						Энергетическая ценность, ккал		Распределение еды по калорийности в течение дня (%)	
				белки		жиры		углеводы		Ясли	Старшая группа	Ясли	Старшая группа
				Ясли	Старшая группа	Ясли	Старшая группа	Ясли	Старшая группа				
А	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ													
Понедельник													
Завтрак													
37	Каша пшениная рассыпчатая.	120,00	150,00	5,10	6,40	5,20	6,50	10,70	15,70	124,90	125,00		
20	Яйцо вареное	40,00	40,00	4,80	4,80	4,00	4,00	0,30	0,30	89,00	89,00		
91	Икра кабачковая промышленного производства	30,00	36,00	0,30	0,35	2,10	2,45	2,10	2,45	4,50	5,40		
89	Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23		
1	Сыр твердый в нарезке	4,00	6,00	0,89	1,26	1,09	1,58	0,00	0,00	13,27	19,37		
88	Хлеб	40,00	50,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
58	Чай с лимоном и сахаром.	150,00	200,00	0,30	0,30	0,00	0,00	5,00	6,70	20,90	27,90		
99	Яблоко	70,00	100,00	0,2	0,3	0,00	0,00	2,00	2,3	21,60	45,00		
Итого		459,00	588,00	12,81	14,63	28,09	30,64	67,30	84,25	406,64	514,28	23	20

Обед													
12	Свекольник	150,00	180,00	3,45	4,60	10,44	14,04	6,38	14,02	67,32	80,16		
49	Плов с курицей.	120,00	150,00	16,40	20,60	4,80	6,10	9,90	10,70	289,20	369,70		
3	Помидор в нарезке	30,00	60,00	0,35	0,70	0,05	0,10	1,15	2,30	6,40	12,80		
88	Хлеб	40,00	50,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
63	Компот из яблок и вишни.	150,00	200,00	0,30	0,06	0,00	0,00	3,10	3,50	32,00	42,50		
Итого		490,00	640,00	21,80	27,28	15,39	20,35	67,73	89,62	489,84	647,54	38	38
Полдник													
66	Булочка школьная.	60,00	60,00	5,20	5,20	1,80	1,80	34,00	34,00	172,60	172,60		
57	Чай с сахаром.	150,00	200,00	0,01	0,02	0,00	0,00	1,01	1,04	20,20	26,80		
Итого		210,00	260,00	5,21	5,22	1,80	1,80	35,01	35,04	192,80	199,40	14	15
Ужин													
55	Жаркое по - домашнему из курицы.	120,00	150,00	1,80	3,40	3,10	3,60	1,51	1,45	285,00	302,00		
88	Хлеб	20,00	30,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
58	Чай с лимоном и сахаром.	150,00	200,00	0,30	0,30	0,00	0,00	5,00	6,70	20,90	27,90		
Итого		290,00	380,00	3,40	5,02	3,20	3,71	53,71	67,25	400,82	472,28	25	26
ВСЕГО		1449,00	1868,00	43,22	52,15	48,48	56,50	223,75	276,16	1490,10	1833,50	100	105
Вторник													
Завтрак													
31	Макаронь отварные с сыром	120,00	150,00	6,30	7,90	5,40	6,80	22,90	28,60	227,80	236,90		
89	Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23		
88	Хлеб	40,00	50,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
57	Чай с сахаром.	150,00	200,00	0,01	0,02	0,00	0,00	1,01	1,04	20,20	26,80		
101	Банан	54,00	100,00	0,50	0,80	0,00	0,00	5,00	6,00	51,84	56,30		
Итого		369,00	507,00	8,23	10,24	21,10	22,91	76,11	94,74	432,41	522,61	24	24
Обед													

8	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	200,00	5,33	10,63	15,68	19,27	28,86	36,32	103,00	199,00		
55	Жаркое по - домашнему из курицы.	120,00	150,00	1,80	3,40	3,10	3,60	1,51	1,45	285,00	302,00		
43	Салат из свежих помидоров и огурцов	50,00	60,00	0,30	0,60	1,60	3,10	0,90	1,80	18,80	37,60		
88	Хлеб	40,00	50,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
63	Компот из яблок и вишни.	150,00	200,00	0,30	0,06	0,00	0,00	3,10	3,50	32,00	42,50		
Итого		510,00	660,00	9,03	16,01	20,48	26,08	81,57	102,17	533,72	723,48	42	42
Подник													
67	Сдоба обыкновенная.	60,00	60,00	4,90	4,90	2,70	2,70	32,20	32,20	132,10	132,10		
84	молоко кипяченое	150,00	180,00	0,90	1,00	1,10	1,20	1,20	1,30	78,00	93,60		
Итого		210,00	240,00	5,80	5,90	3,80	3,90	33,40	33,50	210,10	225,70	16	17
Ужин													
16	Суп молочный с гречневой крупой.	150,00	200,00	4,34	5,74	4,19	4,82	12,37	17,14	265,30	279,00		
88	Хлеб	20,00	30,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
58	Чай с лимоном и сахаром.	150,00	200,00	0,30	0,30	0,00	0,00	5,00	6,70	20,90	27,90		
Итого		320,00	430,00	5,94	7,36	4,29	4,93	64,57	82,94	381,12	449,28	24	25
ВСЕГО		1409,00	1823,00	41,68	56,15	56,73	68,47	255,38	314,88	1567,68	1937,54	106	111
Четверг													
Завтрак													
38	Капуста белокачанная тушенная.	120,00	150,00	2,30	2,90	4,2	5,9	6,50	8,10	158,00	158,20		
20	Яйцо вареное	40,00	40,00	4,80	4,80	4,00	4,00	0,30	0,30	89,00	89,00		
89	Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23		
1	Сыр твердый в нарезке	4,00	6,00	0,89	1,26	1,09	1,58	0,00	0,00	13,27	19,37		
88	Хлеб	40,00	50,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
57	Чай с сахаром.	150,00	200,00	0,01	0,02	0,00	0,00	1,01	1,04	20,20	26,30		
99	Яблоко	70,00	100,00	0,2	0,3	0,00	0,00	2,00	2,1	21,50	45,00		
Итого		429,00	553,00	9,42	10,50	20,79	21,69	57,01	68,54	434,54	540,98	24	27
Обед													
9	Рассольник Ленинградский	150,00	200,00	3,85	5,78	4,44	6,02	10,32	13,62	64,10	112,30		

33	Каша перловая рассыпчатая.	120,00	150,00	1,60	1,80	0,03	0,60	4,40	4,70	69,00	106,00		
47	Котлета рыбная любительская (минтай).	100,00	100,00	12,90	12,90	4,00	4,00	6,10	6,10	138,35	168,35		
22	Салат из свежей капусты и моркови.	45,00	60,00	0,73	0,97	2,04	2,05	2,79	3,70	28,10	32,50		
88	Хлеб	40,00	50,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
63	Компот из яблок и вишни.	150,00	200,00	0,30	0,06	0,00	0,00	3,10	3,50	32,00	42,50		
Итого		605,00	760,00	20,68	22,83	10,61	12,68	73,91	90,72	446,47	604,03	35	35
Полдник													
87	Маннй пудинг	80,00	100,00	5,70	6,50	7,40	7,90	20,30	23,60	135,60	140,10		
59	Какао с молоком.	150,00	200,00	1,80	2,30	1,50	2,00	3,80	4,20	45,40	46,00		
Итого		230,00	300,00	7,50	8,80	8,90	9,90	24,10	27,80	181,00	186,10	14	14
Ужин													
83	Залеканка картофельная с мясом	120,00	150,00	2,90	3,30	5,60	6,90	3,20	3,60	340,00	390,20		
88	Хлеб	20,00	30,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
58	Чай с лимоном и сахаром.	150,00	200,00	0,30	0,30	0,00	0,00	5,00	6,70	20,90	27,90		
Итого		290,00	380,00	4,50	4,92	5,70	7,01	55,40	69,40	455,82	550,48	28	31
ВСЕГО		1554,00	1993,00	42,10	47,05	46,00	51,28	210,42	256,46	1517,83	1881,59	101	107
Пятница													
Завтрак													
31	Макарны отварные с сыром	120,00	150,00	6,30	7,90	5,40	6,80	22,90	28,60	227,80	236,90		
89	Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23		
88	Хлеб	40,00	50,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
59	Какао с молоком.	150,00	200,00	1,80	2,30	1,50	2,00	3,80	4,20	45,40	46,00		
101	Банан	54,00	100,00	0,50	0,80	0,00	0,00	5,00	6,00	51,84	56,30		
Итого		369,00	507,00	10,02	12,52	22,60	24,91	78,90	97,90	457,61	541,81	25	27
Обед													
10	Суп картофельный с клецками	150,00	200,00	8,38	11,04	6,61	43,10	25,59	43,79	90,20	112,10		
36	Пюре картофельное.	120,00	150,00	2,60	3,20	4,10	5,20	15,90	19,80	90,10	119,20		

53	Шницель из курицы.	120,00	150,00	22,90	28,80	5,20	6,40	16,20	20,20	131,00	173,00		
7	Салат из белокачанной капусты с морковью.	30,00	60,00	0,50	1,00	3,00	6,00	2,90	3,40	28,30	34,30		
88	Хлеб	40,00	50,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
61	Компот из яблок и вишни.	150,00	200,00	0,30	0,06	0,00	0,00	3,10	3,50	32,00	42,50		
		610,00	810,00	35,98	45,42	19,01	60,81	110,89	149,79	466,52	623,48	36	36
Полдник													
40	Запеканка из творога.	120,00	150,00	23,70	29,54	8,40	10,70	17,10	21,67	168,20	184,00		
59	Какао с молоком.	150,00	200,00	1,80	2,30	1,50	2,00	3,80	4,20	45,40	46,00		
		270,00	350,00	25,50	31,84	9,90	12,70	20,90	25,87	213,60	230,00	16	17
Ужин													
54	Капуста тушенная с мясом птицы.	120,00	150,00	2,18	3,54	4,81	6,15	1,99	3,32	269,50	270,00		
88	Хлеб	20,00	30,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
58	Чай с лимоном и сахаром.	150,00	200,00	0,30	0,30	0,00	0,00	5,00	6,70	20,90	27,90		
		290,00	380,00	3,78	5,16	4,91	6,26	54,19	69,12	385,42	440,28	24	24
		1539,00	2047,00	75,28	94,94	56,42	104,68	264,88	342,68	1523,15	1835,57	102	105
	Всего 1 неделя	7439,50	9700,00	234,44	321,89	252,61	336,67	1220,03	1513,76	7541,05	9219,46		
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ													
Понедельник													
Завтрак													
25	Каша жидкая молочная овсяная.	120,00	150,00	3,40	5,10	4,50	5,70	30,40	36,80	284,80	287,30		
89	Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23		
1	Сыр твердый в нарезке	4,00	6,00	0,89	1,26	1,09	1,58	0,00	0,00	13,27	19,37		
88	Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
58	Чай с лимоном и сахаром.	150,00	200,00	0,30	0,30	0,00	0,00	5,00	6,70	20,90	27,90		
100	Апельсин	70,00	100,00	0,63	0,90	0,14	0,20	5,67	8,10	30,10	43,00		
		399,00	528,00	6,64	9,08	21,43	23,59	88,27	110,70	481,64	580,18	27	29
Обед													
12	Свекольник	150,00	180,00	3,45	4,60	10,44	14,04	6,38	14,02	67,32	80,16		

60	Пюре из бобовых	60,00	100,00	20,80	31,40	23,80	39,00	47,10	78,50	109,30	172,40		
61	Пюре из турицы	50,00	95,00	8,82	14,61	10,33	16,84	4,35	6,76	120,00	150,00		
62	Салат из белокочанной капусты с морковью.	30,00	60,00	0,50	1,00	3,00	6,00	2,90	3,40	28,30	34,30		
63	Хлеб	40,00	50,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
64	Компот из яблок и вишни.	150,00	200,00	0,30	0,06	0,00	0,00	3,10	3,50	32,00	42,50		
		480,00	685,00	35,17	52,99	47,67	75,99	111,03	165,28	451,84	621,74	35	36
Полдник													
65	Булочка школьная.	60,00	60,00	5,20	5,20	1,80	1,80	34,00	34,00	172,60	172,60		
66	Сок яблочный	100,00	100,00	0,20	0,30	0,00	0,00	1,00	1,20	4,90	6,72		
		160,00	160,00	5,40	5,50	1,80	1,80	35,00	35,20	177,40	179,32	13	13
Ужин													
67	Капуста тушеная с мясом птицы.	120,00	150,00	2,18	3,54	4,81	6,15	1,99	3,32	269,60	270,00		
68	Хлеб	20,00	30,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
69	Чай с лимоном и сахаром.	150,00	200,00	0,30	0,30	0,00	0,00	5,00	6,70	20,90	27,90		
		290,00	380,00	3,78	5,16	4,91	6,26	54,19	69,12	385,42	440,28	24	24
		1329,00	1753,00	50,99	72,73	75,81	107,64	288,49	380,30	1496,30	1821,52	99	103
Вторник													
Завтрак													
31	Макаронь отварные с сыром	120,00	150,00	6,30	7,90	5,40	6,80	22,90	28,60	227,80	236,90		
69	Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23		
80	Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
57	Чай с сахаром.	150,00	200,00	0,01	0,02	0,00	0,00	1,01	1,04	20,20	26,80		
						0,00	0,00	2,00	2,3	21,50	45,00		
98	Яблоко	70,00	100,00	0,2	0,3								
		395,00	522,00	7,73	9,44	21,10	22,91	73,11	88,74	402,07	511,31	22	26
Обед													
10	Суп картофельный с клецками	150,00	200,00	8,38	11,04	6,61	43,10	25,59	43,79	90,20	112,10		
34	Рис отварной.	120,00	150,00	3,00	3,7	0,00	0,00	1,5	1,6	92,00	130,00		

47	Котлета рыбная любительская (минтай).	100,00	100,00	12,90	12,90	4,00	4,00	6,10	6,10	138,35	168,35		
2	Огурец в нарезке	30,00	60,00	0,25	0,50	0,05	0,10	0,75	1,50	4,25	8,50		
88	Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
63	Компот из яблок и вишни.	150,00	200,00	0,30	0,06	0,00	0,00	3,10	3,50	32,00	42,50		
Итого		600,00	775,00	26,13	25,82	10,76	47,31	82,74	113,99	451,72	603,83	35	35
Подник													
66	Булочка школьная.	60,00	60,00	5,20	5,20	1,80	1,80	34,00	34,00	172,60	172,60		
84	молоко кипяченое	150,00	180,00	0,90	1,00	1,10	1,20	1,20	1,30	78,00	93,60		
Итого		210,00	240,00	6,10	6,20	2,90	3,00	35,20	35,30	250,60	266,20	19	20
Ужин													
83	Запеканка картофельная с мясом	120,00	150,00	2,90	3,30	5,60	6,90	3,20	3,60	340,00	380,20		
58	Чай с лимоном и сахаром.	150,00	200,00	0,30	0,30	0,00	0,00	5,00	6,70	20,90	27,90		
Итого		270,00	350,00	3,20	3,60	5,60	6,90	8,20	10,30	360,90	408,10	23	23
ВСЕГО		1475,00	1887,00	43,16	45,06	40,36	80,12	199,25	248,33	1465,29	1789,44	99	103
Среда													
Завтрак													
71	Вареники ленивые	100,00	130,00	17,67	22,90	11,23	15,67	17,97	22,37	245,90	246,20		
89	Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23		
88	Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
57	Чай с сахаром.	40,00	50,00	0,01	0,02	0,00	0,00	1,01	1,04	20,20	26,80		
101	Банан	54,00	100,00	0,50	0,80	0,00	0,00	5,00	6,00	51,84	58,30		
Итого		249,00	352,00	19,60	25,24	26,93	31,78	71,18	88,51	450,51	531,91	25	27
Обед													
8	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150,00	200,00	5,33	10,63	15,68	19,27	28,86	36,32	103,00	199,00		
55	Жаркое по - домашнему из курицы.	120,00	150,00	1,80	3,40	3,10	3,60	1,51	1,45	285,00	302,00		

5	Салат из белокачанной капусты с помидорами и огурца	33,50	66,90	0,60	1,30	3,30	0,60	1,20	2,20	20,10	36,90		
88	Хлеб	40,00	50,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
63	Компот из яблок и вишни.	150,00	200,00	0,30	0,06	0,00	0,00	3,10	3,50	32,00	42,50		
Итого		493,50	666,90	9,33	16,71	22,18	23,58	81,87	102,57	535,02	722,78	42	42
Полдник													
67	Сдоба обыкновенная.	60,00	60,00	4,90	4,90	2,70	2,70	32,20	32,20	132,10	132,10		
59	Какао с молоком.	150,00	200,00	1,80	2,30	1,50	2,00	3,80	4,20	45,40	46,00		
Итого		210,00	260,00	6,70	7,20	4,20	4,70	36,00	36,40	177,50	178,10	13	13
Ужин													
26	Каша жидкая молочная пшенная.	120,00	150,00	4,90	6,30	6,10	7,60	22,60	28,20	206,30	206,30		
88	Хлеб	20,00	30,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
57	Чай с сахаром.	150,00	200,00	0,01	0,02	0,00	0,00	1,01	1,04	20,20	26,80		
Итого		290,00	380,00	6,21	7,64	6,20	7,71	70,81	88,34	321,42	375,48	20	20
ВСЕГО		1242,50	1658,90	41,84	56,79	59,51	67,77	259,86	315,82	1484,45	1808,27	100	100
Четверг													
Завтрак													
16	Суп молочный с гречневой крупой.	150,00	200,00	4,34	5,74	4,19	4,82	12,37	17,14	265,30	279,00		
89	Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23		
1	Сыр твердый в нарезке	4,00	6,00	0,89	1,26	1,09	1,58	0,00	0,00	13,27	19,37		
88	Хлеб	50,00	65,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
57	Чай с сахаром.	150,00	200,00	0,01	0,02	0,00	0,00	1,01	1,04	20,20	26,80		
				0,63	0,90	0,14	0,20	5,67	8,10	30,10	43,00		
100	Апельсин	70,00	100,00										
Итого		429,00	578,00	7,29	9,44	21,12	22,71	66,25	85,38	461,44	570,78	26	26
Обед													
6	Суп картофельный с рыбой (минтай)	150,00	200,00	7,17	41,90	8,11	13,00	10,94	14,54	99,89	115,40		
33	Каша перловая рассыпчатая.	120,00	150,00	1,60	1,80	0,03	0,50	4,40	4,70	69,00	106,00		
53	Курица тушенная с морковью.	120,00	150,00	1,62	1,86	6,80	8,60	4,50	6,50	131,70	158,20		

Хлеб	50,00	65,00	0,35	0,70	0,05	0,10	1,15	2,30	6,40	12,80		
Компот из яблок и вишни.	150,00	200,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
			0,30	0,06	0,00		0,00	3,10	3,50	32,00	42,50	
	620,00	825,00	12,34	47,64	15,09	22,31	71,29	90,64	433,91	577,28	34	34
Полдник												
Зележанка из творога.	120,00	150,00	23,70	29,54	8,40	10,70	17,10	21,67	168,20	184,00		
Какао с молоком.	150,00	200,00	1,80	2,30	1,50	2,00	3,80	4,20	45,40	46,00		
	270,00	350,00	25,50	31,84	9,90	12,70	20,90	25,87	213,60	230,00	16	17
Ужин												
Ватрушка с повидлом.	60,00	60,00	1,70	1,70	1,10	1,10	6,10	6,30	259,90	259,90		
Молоко кипяченое	150,00	180,00	0,90	1,00	1,10	1,20	1,20	1,30	78,00	93,60		
	210,00	240,00	2,60	2,70	2,20	2,30	7,30	7,60	337,90	353,50	21	20
	1529,00	1993,00	47,73	91,62	48,31	60,02	165,74	209,49	1446,85	1731,56	97	99
Пятница												
Завтрак												
Каше жидкая молочная манная.	120,00	150,00	1,20	1,60	1,70	1,90	2,30	2,70	215,60	219,00		
Масло сливочное	5,00	7,00	0,12	0,20	15,60	16,00	0,00	0,00	37,65	60,23		
Сыр твердый в нарезке	4,00	6,00	0,89	1,26	1,09	1,58	0,00	0,00	13,27	19,37		
Хлеб	40,00	50,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
Чай с сахаром.	150,00	200,00	0,01	0,02	0,00	0,00	1,01	1,04	20,20	26,80		
Молоко	70,00	100,00	0,2	0,3	0,00	0,00	2,00	2,3	21,50	45,00		
	389,00	513,00	3,52	4,40	18,49	19,59	52,51	62,84	403,14	512,78	22	26
Обед												
Суп гороховый	150,00	200,00	2,09	2,62	2,05	2,89	2,50	4,36	90,30	130,60		
Жюльен картофельное.	120,00	150,00	2,60	3,20	4,10	5,20	15,90	19,80	90,10	119,20		
Кнели из курицы.	60,00	75,00	11,00	18,70	2,42	3,13	8,20	10,10	141,10	161,70		
Салат из белокачанной капусты с морковью.	30,00	60,00	0,50	1,00	3,00	6,00	2,90	3,40	28,30	34,30		

88	Хлеб	40,00	50,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
63	Компот из яблок и вишни.	150,00	200,00	0,30	0,06	0,00	0,00	3,10	3,50	32,00	42,50		
Итого		550,00	735,00	17,79	26,90	11,67	17,33	79,80	100,26	476,72	630,68	37	37
Полдник													
67	Сдоба обыкновенная.	60,00	60,00	4,90	4,90	2,70	2,70	32,20	32,20	132,10	132,10		
84	молоко кипяченое	150,00	180,00	0,90	1,00	1,10	1,20	1,20	1,30	78,00	93,60		
Итого		210,00	240,00	5,80	5,90	3,80	3,90	33,40	33,50	210,10	225,70	16	17
Ужин													
32	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	150,00	6,66	8,30	5,00	6,30	28,80	36,00	187,00	233,70		
62	Печень по строгановски	60,00	80,00	2,20	2,50	5,40	6,50	22,70	38,30	118,60	132,70		
88	Хлеб	20,00	30,00	1,30	1,32	0,10	0,11	47,20	59,10	94,92	142,38		
57	Чай с сахаром.	150,00	200,00	0,01	0,02	0,00	0,00	1,01	1,04	20,20	26,80		
Итого		350,00	460,00	10,17	12,14	10,50	12,91	99,71	134,44	420,72	535,58	26	30
ВСЕГО		1499,00	1948,00	37,28	49,34	44,46	53,73	265,42	331,04	1510,68	1904,74	102	109
Всего 2 неделя		7074,50	9239,90	220,99	315,54	268,44	369,29	1178,76	1484,98	7403,57	9055,52		
ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ		14514,00	18939,90	455,44	637,43	521,04	705,96	2398,79	2998,74	14944,62	18274,99		
норма за 1 день		х	х	42,00	54,00	47,00	60,00	203,00	261,00	1400,00	1800,00		
За 1 день фактически		1451,40	1893,99	45,54	63,74	52,10	70,60	239,88	299,87	1494,46	1827,50		